

第2回 イキイキ健幸教室 ～糖尿病編～

6月19日（第3金曜日）
10:30～11:30 開催

場所は2階研修室にて行われます。



テーマ：糖尿病と日常ケア
～間食・低血糖・フットケア～

間食との付き合い方や低血糖予防、
毎日の足のケアを重点的に学びます。



3名の専門職に
よる多角的な解説



医師（糖尿病全般）



管理栄養士（食事・間食）



看護師（フットケア）

次回以降の予定とお知らせ

- 第3回「糖尿病と運動」
- 第4回「糖尿病とお薬」

今後も継続して開催を予定しています。

「次回以降も開催予定！お気軽にご参加ください」

完璧を目指さず、ご自身のペースで一歩ずつ進める内容です。