

# 第四回 イキイキ健幸教室 ～糖尿病編～

専門職がやさしく説明します。  
医師・管理栄養士・薬剤師などの専門職が  
初めての方にも分かりやすく解説します。

## 第4回教室のご案内

**日時** 8月21日(金) 10:30～11:30 開催

**場所** 2階研修室

### テーマ：糖尿病とお薬

～お薬と上手に付き合うために～



- ・糖尿病のお薬の種類と働き
- ・お薬を安全に使うためのポイント
- ・お薬を使っているときの食事のポイント

医師・管理栄養士・薬剤師と一緒に、お薬との上手な付き合い方を学びましょう



**【参加費】** 集団栄養指導料として 80円 (1割負担の方) をご負担いただきます。※負担割合により金額が異なります

**【次回予告】** 9月18日 (金) 開催予定  
テーマは検討中です。どうぞ楽しみに！