

第六回 イキイキ健幸教室

専門職がやさしく説明します。
医師・管理栄養士・薬剤師などの専門職が
初めての方にも分かりやすく解説します。

第6回教室のご案内

日時 10月16日(金) 10:30~11:30

場所 2階研修室

テーマ：肝臓がんと食事

～肝臓の健康を考える、毎日の食事～

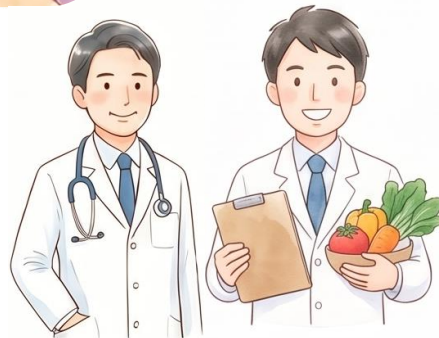


肝臓がんについての基礎知識

脂肪肝などの肝臓の病気と肝臓がんの関係

脂質や塩分のとりすぎを防ぐ食事の工夫

医師・管理栄養士と一緒に、肝臓の病気と、毎日の食事のできる工夫を学びましょう。



【参加費】 集団栄養指導料として 80円 (1割負担の方) をご負担いただきます。※負担割合により金額が異なります

次回は未定です。
続報をお待ちください！